

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Com, Tôm rim, trứng gà cuộn, Dưa leo xào thịt bò, Canh rau vắt nghêu	Cháo thịt bò	Com, Tôm rim, trứng gà cuộn Canh rau vắt nghêu	Chuối tiêu	Com, Thịt bò hầm cà rốt, canh rau cải tôm
3	Com, Thịt bò hầm, đậu phụ sốt, Bí xanh xào tôm Canh rau ngót thịt bò	Chè bí đỏ	Com, Thịt bò hầm, đậu phụ sốt cà chua, Canh rau ngót thịt bò	Chè bí đỏ	Com, cà thu rim, canh rau cải thịt bò
4	Nghỉ bán trú- sinh hoạt chuyên môn		Nghỉ bán trú		
5	Com, Canh nghêu nấu rau vắt, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, Bầu xanh xào thịt bò	Sữa chua ba vị	Com, Canh nghêu nấu rau vắt, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc,	Sữa chua ba vị	Com, Tôm rim, canh rau cải thịt bò
6	Com, Thịt gà rim, trứng cút kho, Canh củ quả, Mướp hương xào thịt bò	Cháo gà đậu xanh	Com, Thịt gà rim, trứng cút kho, Canh củ quả thịt gà	Chuối tiêu	Com, trứng gà đúc lá hẹ canh rau cải thịt bò

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Oanh

