

GD&ĐT DIỄN CHÂU
MÀM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4 /2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, bắp cải xào thịt bò, Thịt lợn sốt chua ngọt, Tôm chà bông, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, .Tôm chà bông, Thịt lợn sốt chua ngọt, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, cá thu rim
3	Canh rau cải thịt lợn, Cơm, Thịt bò hầm, cà rốt khoai tây xào thịt lợn, Trứng gà hấp vân	Xôi lạc ruốc bông	Cơm, Thịt bò hầm, Canh rau cải thịt lợn, Trứng gà hấp vân	Chuối tiêu	Cơm, Canh cúc thịt bò, Thịt lợn rim
4	NGHỈ BÁN TRÚ SINH HOẠT CHUYÊN MÔN				
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, Bầu non xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông	Sữa chua ba vị	Cơm, Canh cải thịt lợn, Tôm rim

6	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua	Chuối tiêu	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm
---	---	------------------	--	------------	-------------------------------------

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tinh

GD&ĐT DIỄN CHÂU
 MẦM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 4/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, Dưa leo xào thịt bò, Thịt lợn bung cà chua, Tôm rim, Canh rau vệt nấu nghêu	sữa bí đỏ	Cơm, .Tôm rim, Thịt lợn bung cà chua, Canh rau vệt nấu nghêu	Sữa bí đỏ	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua
3	Canh cải bó xôi thịt lợn, .Cơm, Thịt bò sốt vang, Bàu xanh xào thịt lợn, Trứng gà hấp	Bánh trôi	Cơm, Thịt bò sốt vang, Canh cải bó xôi thịt lợn, Trứng gà hấp	Bánh trôi	Cơm, Canh rau ngót thịt bò, Thịt lợn rim

4	Cơm, Thịt Gà Rim, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Miến gà	Cơm, Thịt gà rim, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua	Chuối tiêu	Cơm, Canh rau ngót thịt lợn, Thịt bò hầm cà rốt
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim	Sữa chua ba vị	Cơm, Canh hẹ trứng, Tôm rim
6	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Đậu củ xào thịt lợn, Trứng cút kho	Cháo gà bí đỏ	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Trứng cút rim	Cam vắt	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tình

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 4 /2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU

2	Cơm, bắp cải xào thịt bò, Thịt lợn sốt chua ngọt, Tôm chà bông, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, .Tôm chà bông, Thịt lợn sốt chua ngọt, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, cá thu rim
3	Canh rau cải thịt lợn, Cơm, Thịt bò hầm, cà rốt khoai tây xào thịt lợn, Trứng gà hấp vên	Sữa bí đỏ	Cơm, Thịt bò hầm, Canh rau cải thịt lợn, Trứng gà hấp vên	Sữa bí đỏ	Cơm, Canh cục thịt bò, Thịt lợn rim
4	NGHỈ BÁN TRÚ SINH HOẠT CHUYÊN MÔN				
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông, Vòng lạc, Bầu non xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vòng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông	Sữa chua ba vị	Cơm, Canh cải thịt lợn, Tôm rim
6	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua	Chuối tiêu	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tinh

GD&ĐT DIỄN CHÂU
MÀM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
	Cơm, Dưa leo xào thịt bò, Thịt lợn bung cà chua, Tôm rim, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, .Tôm rim, Thịt lợn bung cà chua, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua
3	Canh cải bó xôi thịt lợn, .Cơm, Thịt bò sốt vang, Bàu xanh xào thịt lợn, Trứng gà hấp	Sữa bí đỏ	Cơm, Thịt bò sốt vang, Canh cải bó xôi thịt lợn, Trứng gà hấp	Sữa bí đỏ	Cơm, Canh rau ngót thịt bò, Thịt lợn rim
4	Cơm, Thị Gà Rim, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	miến gà	Cơm, Thịt gà rim, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua	Chuối tiêu	Cơm, Canh rau ngót thịt lợn, Thịt bò hầm cà rốt
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim	Sữa chua ba vị	Cơm, Canh hẹ trứng, Tôm rim

6	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Đậu củ xào thịt lợn, Trứng cút kho	Cháo gà	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Trứng cút rim	Cam vắt	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm
---	---	---------	--	---------	--

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tình

