

GD&ĐT DIỄN CHÂU
MÀM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3 /2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)
	TRƯA	PHỤ	TRƯA
2	Cơm, bắp cải xào thịt bò, Thịt lợn sốt chua ngọt, Tôm chà bông, Canh rau vệt nấu nghêu	Sữa bí đỏ	Cơm, .Tôm chà bông, Thịt lợn sốt chua ngọt, Canh rau vệt nấu nghêu
3	Canh rau cải thịt lợn, Cơm, Thịt bò hầm, cà rốt khoai tây xào thịt lợn, Trứng gà hấp vân	Bánh trôi	Cơm, Thịt bò hầm, Canh rau cải thịt lợn, Trứng gà hấp vân
4	NGHỈ BÁN TRÚ SINH HOẠT CHUYÊN		
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, Bầu non xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông
6	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tinh

MÀM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3/2024

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)
	TRƯA	PHỤ	TRƯA
2	Cơm, Dưa leo xào thịt bò, Thịt lợn bung cà chua, Tôm rim, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, .Tôm rim, Thịt lợn bung cà chua, Canh rau vệt nấu nghêu
3	Canh cải bó xôi thịt lợn, .Cơm, Thịt bò sốt vang, Bầu xanh xào thịt lợn, Trứng gà hấp	Xôi lạc thịt lợn rim	Cơm, Thịt bò sốt vang, Canh cải bó xôi thịt lợn, Trứng gà hấp
4	Cơm, Thị Gà Rim, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo nghêu	Cơm, Thịt gà rim, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim
6	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Đậu củ xào thịt lợn, Trứng cút kho	Cháo gà bí đỏ	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Trứng cút rim

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tinh

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3 /2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)
	TRƯA	PHỤ	TRƯA

2	Cơm, bắp cải xào thịt bò, Thịt lợn sốt chua ngọt, Tôm chà bông, Canh rau vệt nấu nghêu	Sữa bí đỏ	Cơm, .Tôm chà bông, Thịt lợn sốt chua ngọt, Canh rau vệt nấu nghêu
3	Canh rau cải thịt lợn, Cơm, Thịt bò hầm, cà rốt khoai tây xào thịt lợn, Trứng gà hấp vân	Bánh trôi	Cơm, Thịt bò hầm, Canh rau cải thịt lợn, Trứng gà hấp vân
4	NGHỈ BÁN TRÚ SINH HOẠT CHUYÊN		
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông, Vừng lạc, Bầu non xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu ruốc bông
6	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	Cơm, Thịt gà xào lăn, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tình

GD&ĐT DIỄN CHÂU
GD&ĐT MÀM NON DIỄN YÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3/2025

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)
	TRƯA	PHỤ	TRƯA

	Cơm, Dưa leo xào thịt bò, Thịt lợn bung cà chua, Tôm rim, Canh rau vệt nấu nghêu	Ngũ cốc	Cơm, .Tôm rim, Thịt lợn bung cà chua, Canh rau vệt nấu nghêu
3	Canh cải bó xôi thịt lợn, .Cơm, Thịt bò sốt vang, Bầu xanh xào thịt lợn, Trứng gà hấp	Xôi lạc thịt lợn rim	Cơm, Thịt bò sốt vang, Canh cải bó xôi thịt lợn, Trứng gà hấp
4	Cơm, Thịt Gà Rim, Canh củ quả thịt gà, Su hào xào thịt lợn, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo nghêu	Cơm, Thịt gà rim, Canh củ quả thịt gà, Đậu phụ sốt cà chua
5	Cơm, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim, Vừng lạc, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Vừng lạc, Canh rau vệt nghêu, Cá thu rim
6	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Đậu củ xào thịt lợn, Trứng cút kho	miến gà	Cơm, Thịt gà xáo, Canh củ quả thịt gà, Trứng cút rim

Người lên thực đơn

Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Oanh

Trần Thị Thanh Tinh

PHỤ	CHIỀU
Sữa bí đỏ	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, cá thu rim
Bánh trôi	Cơm, Canh cúc thịt bò, Thịt lợn rim
√ MÔN	
Sữa chua ba vì	Cơm, Canh cải thịt lợn, Tôm rim
Chuối tiêu	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm

PHỤ	CHIỀU
Ngũ cốc	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua
Cam vắt	Cơm, Canh rau ngót thịt bò, Thịt lợn rim
Chuối tiêu	Cơm, Canh rau ngót thịt lợn, Thịt bò hầm cà rốt
Sữa chua ba vì	Cơm, Canh hẹ trứng, Tôm rim
Cam vắt	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm

PHỤ	CHIỀU

Sữa bí đỏ	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, cá thu rim
Bánh trôi	Cơm, Canh cúc thịt bò, Thịt lợn rim

√ MÔN

Sữa chua ba vì	Cơm, Canh cải thịt lợn, Tôm rim
Chuối tiêu	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm

PHỤ	CHIỀU

✓

Ngũ cốc	Cơm, Canh rau cải thịt lợn, Thịt bò sốt cà chua
Cam vắt	Cơm, Canh rau ngót thịt bò, Thịt lợn rim
Chuối tiêu	Cơm, Canh rau ngót thịt lợn, Thịt bò hầm cà rốt
Sữa chua ba vì	Cơm, Canh hẹ trứng, Tôm rim
Cam vắt	Cơm, Canh cải thịt lợn, Thịt bò hầm



